

令和2年11月吉日

宮城県内社会福祉法人 理事長様・職員の皆様
宮城県社会福祉法人経営青年会 会員の皆様

宮城県社会福祉法人経営青年会
会長 野田 毅
(公印省略)

令和2年度第1回勉強会の開催について（ご案内）

前略

日ごろより、本会事業の推進にあたっては、格段のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、このたび下記の内容で勉強会を開催いたしますのでご案内させていただきます。

今回は新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、当会としては初の試みとなるオンラインにて開催いたします。

全国において新型コロナウイルスの感染拡大が続いている中、法人、施設、事業所におきましては、感染予防や陽性者発生時の対策などに日々ご尽力されていることと存じます。

また、そのような状況下において、さまざまなことの制約が増え、私たちの暮らし自体が大きく変化してきています。これまでと変わらず同じように暮らしを送っているつもりでも、心がもやもやしたり、イライラする頻度が高まったり、急に気分が落ち込んだりするなど、心に関する問題も増えているのではないのでしょうか。

今回の研修では、その心の問題を取り上げることとし、心の平穏を保ちながら、ストレスとうまく付き合いながら、暮らしていくコツを学びます。コロナ禍において、本勉強会が皆様にとって少しでもお役に立ちますことを切に願う次第です。

ご多忙のところ大変恐縮ですが、是非ご参加いただけますようお願い申し上げます。

草々

記

1. 日 時 令和2年12月17日（木） 13:30～15:30
2. 開催方法 オンライン開催（ZOOMミーティング使用）
3. 参加費 無 料
4. 対 象
 - ・宮城県社会福祉法人経営青年会 会員
 - ・宮城県内の社会福祉法人に所属されている方ならどなたでも可
5. 申込方法 開催要綱に記載しているURLまたはQRコードからお申込みください。
参加申込をいただいた方には、1週間前を目途にZOOMアカウントをメールでお送りいたします。
申込締切：令和2年12月11日（金）
6. その他 詳細は別紙開催要綱の通り

事務局：社会福祉法人青葉福祉会 法人本部

仙台市青葉区宮町一丁目 4-47 / TEL：022-263-0531 / FAX：022-262-4346